

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
ГБПОУ РС (Я) «ЯКТиД»
Жукова С.В.


« » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ РС (Я) «ЯКТиД»
Яковлева Е.Г.


« » 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по ТБ по новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
и по профилактике гриппа
для преподавателей, сотрудников и студентов

Специалист по ТБ Слепцов С.Н.



Содержание

- 1 Общие положения
- 2 Инструкция по ОТ для студентов по новой коронавирусной инфекции
 - 2.1 Общие требования охраны труда
 - 2.2 Требования ОТ перед началом обучения
 - 2.3 Требования ОТ в учебное время
 - 2.4 Требования ОТ в аварийных ситуациях
 - 2.5 Требования ОТ после окончания занятий
- 3 Инструкция по ОТ для работников
 - 3.1 Общие требования охраны труда
 - 3.2. Требования ОТ перед началом работ
 - 3.3 Требования ОТ в во время работы
 - 3.4 Требования ОТ в аварийных ситуациях
 - 3.5 Требования ОТ по окончании работ
- 4 Меры, принимаемые при несоблюдении ТБ и ОТ

1. Общие положения

Настоящая инструкция по ТБ содержит основные требования, предъявляемые к учебным аудиториям и действиям ответственных сотрудников, студентов ГБПОУ РС (Я) «ЯКТиД» в условиях повышенной готовности и алгоритм действий при выявлении лица с симптомами коронавирусной инфекции на основании правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Республики Саха (Якутия), утвержденных Указом Главы Республики Саха (Якутия) от 27 апреля 2020 г. №1143.

Нормативно-правовое обеспечение:

- Инструкция по соблюдению режима повышенной готовности, Алгоритм действий в случае выявления лица с симптомами заражения коронавирусной инфекцией (COVID-19) на объектах ГБПОУ РС (Я) «Якутского колледжа технологии и дизайна», обязательные для исполнения сотрудниками и студентами от 25 августа 2020 г. утвержденных приказом Директора ГБПОУ РС (Я) "Якутский колледж технологии и дизайна"
- Методические рекомендации МР 3.1/2.4.02.06-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях»
- Роспотребнадзор (письмо от 10.03.2020 №02/3853-2020-27) Информация «О рекомендациях для работодателей по профилактике коронавирусной инфекции на рабочих местах»
- Методические рекомендации МР3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»;
- СП 3.1.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных инфекций»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и

молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

Коронавирусы – обширное семейство вирусов, которые поражают людей и животных. Известно, что некоторые из них способны вызывать у человека респираторные инфекции в диапазоне от обычной простуды до более серьезных состояний. Последний из недавно открытых коронавирусов вызывает заболевание **COVID-19**, возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Симптомы заболевания

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание (ощущение тяжести в грудной клетке);
- Одышка
- Чихание, сухой или с небольшим количеством мокроты кашель

и заложенность носа;

- Повышенная утомляемость, слабость;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль
- Возможна тошнота, рвота и диарея.
- Нарушение или потеря обоняния
- Потеря вкуса

Осложнения:

- Кровохарканье
- Отит
- Синусит
- Бронхит
- Пневмония
- Миокардит (воспаления сердечной мышцы)
- Сепсис

Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Различия между симптомами коронавируса, простуды и гриппа.
 Источник: ВОЗ, Центр по исследованию и профилактике заболеваний (США) Рис. 1

Симптомы	Коронавирус	Простуда	Грипп
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	редко	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Понос	редко	нет	иногда
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

Пути передачи

Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Профилактические меры:

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции В настоящее время средства специфической профилактики COVID-19 не разработаны.

Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком).

Мероприятия по предупреждению завоза и распространения COVID-19 на территории РФ регламентированы Распоряжениями Правительства РФ от

30.01.2020 №140-р, от 31.01.2020 №154-р, от 03.02.2020 №194-р, от 18.02.2020 №338-р, от 27.02.2020 №447-р, от 27.02.2020 №446-р, от 27.02.2020 №448-р от 16.03.2020 №635-р, от 06.03.2020 №550-р, от 12.03.2020 №597-р, от 14.03.2020 №622-р и Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 24.01.2020 №2, от 31.01.2020 №3, от 02.03.2020 №5, от 13.03.2020 №6, от 18.03.2020 №7.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, в соответствии с подпунктом «б» пункта 6 статьи 4.1. Федерального закона от 21 декабря 1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», на основании Указа Главы Республики Саха (Якутия) от 17 марта 2020 г. №1055 «О введении режима повышенной готовности и мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» посещать здания ГБПОУ Якутский медицинский колледж разрешается с соблюдением профилактических мер недопущению распространения инфекции:

1) Вход только по разрешительным документам (пропуски):

- по приказу входящие в список категории работников, обеспечивающих непрерывное функционирование учреждения, а также обеспечивающие безопасность, эксплуатацию и обслуживание объектов колледжа;

- преподавательский состав по расписанию

- студенты, проходящие производственную практику (с утв. списком)

только в аудиториях строго по времени указанному в расписании занятий

2) Для вышеуказанных лиц обязательным фильтром являются:

- отсутствие симптомов инфекционных заболеваний (коронавирусной инфекции),

- без повышенной температуры тела. Измерение проводится на входном фильтре в ресепшне и течении рабочего дня.(с отметкой в журнале регистрации температуры тела (измеряет ответственный дежурный работник), не допускаются лица с температурой (выше 37, т.е. 37, 1 не проходит),

3) Установлен режим обязательного регулярного тщательного мытья рук с мылом (инструкция в каждом туалете), и обработки рук антисептическим средством: при каждом входе в здание колледжа, в течение рабочего дня для работника и для студента течение учебного времени, до начала приема пищи и после каждого посещения туалета. Методика обработки антисептиком: 3-5 мл. втирать до полного высыхания. Для данной процедуры оборудованы бесконтактные и локтевые дозаторы.

4) обязательное ношение медицинской маски, от правильности ношения зависит эффективность СИЗОД:

Рекомендации по правильному и эффективному пользованию масками: -

- нужно менять каждые 3 часа и маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно утилизировать в специальных отдельных пакетах, которые к концу рабочего дня или обучения в аудиториях (кабинетах) утилизируются (убедиться в герметичности закрытия).

5) Соблюдение социальной дистанции 1,5- 2м. по специальным установленным ограничительным разметкам. Ограничение объятий и рукопожатий.

6) Проветривание помещений после каждой пары (в уч. аудиториях на переменах)

7) Обеззараживание-рециркуляция воздуха, ответственными лицами с отметкой в журнале (2 часа вкл. с интервалом в 1 час.)

8) В колледже проводится влажная уборка помещений дезинфицирующими средствами вируциллидного действия (3 раза в день, один раз в неделю генеральная уборка) с рекомендованной концентрацией согласно вирусного режима. Особое внимание уделяется дверным ручкам, выключателям, поручням, перилам, к контактным поверхностям (столов и стульев работников, оргтехники), местам общего пользования (столовая, преподавательская., аудитории, кабинеты, цеха, туалеты).

9) Принимать пищу только специально отведенном месте - в столовой

10) При обнаружении лица с симптомами коронавирусной инфекции в организации следовать по инструкции: Алгоритму действий

Рекомендовано:

- дезинфицирующая обработка гаджетов и рабочих поверхностей, оргтехники специальными спиртсодержащими салфетками (сод. спирта более 60%)
- Чихание в локоть или рукав,
- Использование только индивидуальными предметами личной гигиены
- ношение перчаток,
- усиленное питание

- избегать контакта лицами с симптомами инфекционных заболеваний вне рабочего или учебного время
- одеваться в соответствии с погодным условиям, не посещать общественные места
- посещать магазины по особой необходимости

Учебная аудитория

Меры по недопущению распространения коронавирусной инфекции:

- 1) оборудована обеззараживателем-рециркулятором воздуха закрытого типа фирмы РЭМО ОВУ-01, закрытого для помещений работающий в присутствии людей
- 2) Соблюдается рассадка 1,5-2 метра для обучения студентов, с целью минимизации контактов между обучающимися (учебные парты обозначены специальной разметкой)
- 3) Проветривание проводится согласно расписанию уроков, после пары проветривается помещение
- 4) Обязательное требование ношения маски, утилизируются согласно СанПиН и инструкции в полиэтиленовых пакетах, с герметичным закрытием, далее централизованно выбрасываются в урну по окончании занятий, ответственным лицом (преподавателем или ответственным сотрудником)
- 5) Проводится ежедневная уборка (3 раза в день) уборщицами с рекомендованной концентрацией дезинфицирующего средства вируциллидного действия, также генеральная 1 раз в неделю

2 Инструкция по ОТ для студентов по новой коронавирусной инфекции

2.1 Общие требования охраны труда

Допускаются к занятиям в период пандемии студенты:

- без хронических заболеваний
- с масками СИЗОД (системы индивидуальной защиты органов дыхания),
- прошедшие инструктаж по охране труда
- без симптомов ОРВИ
- соблюдение социальной дистанции 1,5 - 2 м.

2.2 Требования ОТ перед началом обучения

- Пройти регистрацию по термометрии во входном фильтре (вахта), если выше 37,00 т.е. 37,1 не допускается вход в здание организацию, также с симптомами ОРВИ, подходить по расписанию

- Обработать руки антисептиком, которая подается бесконтактным дозатором (обработка при входе обязательна, 3-5 мл. втирать до полного высыхания, также оборудованы в туалетах и при входе в столовую)

- Соблюдать социальную дистанцию 1,5-2 м. следуя разметкам, также по рассадке

2.3 Требования ОТ в учебное время

- соблюдать социальную дистанцию 1,5-2 м.

- выходить из аудитории во время проветривания, также с соблюдением социальной дистанции (контролируется преподавателем)

-маски каждые 3 часа подлежат утилизации централизованно (в 1 общий пакет) или отдельно в полиэтиленовых пакетах с герметичным закрытием, нужно приходить с запасом масок исходя из количества учебных занятий (2-3 шт).

- чихать в локоть

- наблюдать за своим самочувствием

-принимать пищу только специально отведенном месте в столовой (перед едой тщательно мыть руки следуя инструкции по правильному мытью рук и обработать руки антисептиком)

2.4 Требования ОТ в аварийных ситуациях

- в случае обнаружения симптомов ОРВИ у себя или домочадцев или в случае регистрации контакта с больным по коронавирусной инфекции или ОРВИ дома, сообщить куратору и преподавателю (случай самоизоляции: на 14 дней, обратиться к врачу-терапевту по прописке) не выходить.

- в случае резкого ухудшения состояния в колледже следовать Алгоритму:

Алгоритм действий студента при выявлении симптомов коронавирусной инфекции

При проявлении симптомов острой респираторной инфекции (лихорадка, сухой кашель, одышка, слабость, повышение температуры (в дебюте инфекции могут наблюдаться без повышения температуры тела) и в отдельных случаях: диарея, тошнота, ринит, заложенность носа):

В учебном корпусе:

Шаг 1 Надеть маску (СИЗОД) и при наличии перчатки

Шаг 2 Незамедлительно сообщить о наличии симптомов по средствам мобильной связи:

1) преподавателю (или своему куратору) или администрации колледжа по телефону (учебный отдел 35-49-75)

2) воспитательный отдел телефон 8924-765-02-32; 25-02-32.

Номера телефонов: Учебно-производственный корпус, адрес 50 лет Советской Армии, 45, охрана -44-94-79; «Мастерские» ул. Челюскина, дом 42, Готовцев Илья Романович (комендант) 8924-878-1995; скорая помощь по тел. 112, 103

Шаг 3 Изолироваться в специально отведенной комнате, с надписью «Изолятор»

Шаг 4 Подготовить список для медицинского работника (устно оповестить) о наличии контактных лиц и о местах посещения, необходимо также уточнить был ли контакт с лицами, прибывшими из-за рубежа в недавнем времени, также сообщить о местах посещения и поверхностях к которым прикасался (контактировал).

Шаг 5 Дождаться лечащего врача в изолированной комнате, «Изолятор» и следовать полученным инструкциям (без паники).

2.5 Требования ОТ после окончания занятий

- при передвижении стульев привести в исходное положение
- сразу следовать к выходу, соблюдая социальную дистанцию

3 Инструкция по ОТ для работников

3.1 Общие требования охраны труда

Работник ответственный заведующий по кабинету (аудитории) и преподаватель являются ответственными лицами за обеспечение безопасности студентов во время занятий.

Обязанности:

1 Проводить проветривание во время перемен

2. Ведет журнал по эксплуатации обеззараживателей -рециркуляторов воздуха, также соблюдает особую осторожность ТБ при транспортировке обеззараживателя-рециркулятора (напольного типа, так как внутри хрупкие кварцевые лампы) ставить на безопасное расстояние от перемещения в комнате людей во избежание опрокидывания), при любой неисправности оповестить специалисту по ОТ Слепцову С.Н. (2 часа с интервалом 1 час выкл.)

3. Требуется соблюдение социальной дистанции у студентов во время занятий, также во время перемены

4. Организует централизованный сбор масок и перчаток (рекомендовано) в полиэтиленовый пакет, герметично закрывает после смены и выбрасывает в общую урну

3.2. Требования ОТ перед началом работ

Допускается к работе работник:

- не имеющий хронических заболеваний
- прошедший инструктаж по ТБ,
- без признаков симптома ОРВИ
- без контактов с заболевшим ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекцией.
- при обнаружении симптомов ОРВИ не выходить на работу, заранее предупредив администрацию

Проходит входной фильтр (термометрия, обработка рук антисептиками). Организует правильную рассадку студентов (1,5-2 м.)

3.3 Требования ОТ в во время работы

- Соблюдает Сан-ПиН рекомендации по ношению масок, также требует у студентов правильное ношение (каждые 3 часа меняет маски и требует у студентов с утилизацией в отдельном пакете)

- Требует соблюдение социальной дистанции студентами (1, 5- 2 метра)

- Ведет журнал по рециркуляторам (включает и выключает по расписанию) и по проветриванию в комнатах

- Чихать в локоть

- Принимать пищу в столовой, предварительно вымыв руки и обработав антисептиком соблюдая социальную дистанцию

3.4 Требования ОТ в аварийных ситуациях

Следовать по Алгоритмам.

Алгоритм действий при выявлении симптомов коронавирусной инфекции для работника ГБПОУ РС (Я) «ЯКТиД» при нахождении в зданиях организации

При проявлении симптомов острой респираторной инфекции (лихорадка, сухой кашель, одышка, слабость, повышение температуры (в дебюте инфекции могут наблюдаться без повышения температуры тела) и в отдельных случаях: диарея, тошнота, ринит, заложенность носа):

Шаг 1 Надеть маску (СИЗОД) и при наличии перчатки

Шаг 2 Незамедлительно оповестить по телефону администрацию (43-39-52) или своего руководителя, при отсутствии возможности непосредственно находящемуся рядом для ограничения круга контактных лиц,

Шаг 4 Дойти до изолированной комнаты с надписью «Изолятор».

Шаг 5 Предоставить список или устно о наличии контактных лиц и о местах посещения, необходимо также уточнить был ли контакт с лицами, прибывшими из-за рубежа в недавнем времени, также сообщить о местах посещения и поверхностях к которым прикасался (контактировал).

Шаг 6 Дождаться лечащего врача и следовать полученным инструкциям.

Алгоритм действий преподавателя при выявлении симптомов коронавирусной инфекции у студента

Симптомы: лихорадка, сухой кашель, одышка, слабость, повышение температуры (в дебюте инфекции могут наблюдаться без повышения температуры тела) и в отдельных случаях: диарея, тошнота, ринит, заложенность носа.

- Шаг 1** Обезопасить себя (маска, перчатки)
- Шаг 2** Незамедлительно оповестить по телефону учебный отдел (35-49-75); воспитательный отдел (25-02-32, 8924-765-0232)
- Шаг 3** Оповестить родителей студента в течение 1-го часа при проявлении симптомов острой респираторной инфекции
- Шаг 4** Изолировать студента с симптомами коронавирусной инфекции в специально отведенном Изоляторе.
- Шаг 5** Дождаться медицинского работника рядом с изолированной комнатой со студентом с симптомами новой коронавирусной инфекцией, дождаться лечащего врача и следовать полученным инструкциям.

3.5 Требования ОТ по окончании работ

По окончании образовательного процесса (после завершения последней пары в первой или второй смене) преподаватель сопровождает группу, с соблюдением социальной дистанции, обучающихся к выходу и контролирует уход студентов из здания колледжа.

Утилизирует пакет с использованными масками, после обрабатывает руки антисептиком

4 Меры, принимаемые при несоблюдении ТБ и ОТ

При несоблюдении ТБ студентами и самим работником требований могут быть применены следующие меры: предупреждение и отстранение от занятий или работы